



ADEL

pro sportovce mezinárodní úrovně



Proč vzdělávání v oblasti antidopingu?



VICTORIA VSC chce i v oblasti antidopingu naplňovat svoji vizi a vzdělávat sportovce zařazené ve svém centru.

Boj proti dopingu a principy fair play jsou pro VICTORIA VSC zásadní.

Na základě požadavku VICTORIA VSC došlo k formalizování vzdělávání ze strany ADV ČR a byl vytvořen kurz v ČJ pro sportovce dvou kategorií (mezinárodní x národní úroveň).

VICTORIA VSC bude požadovat po všech zařazených sportovcích absolvování kurzu **mezinárodní úrovně**.

O ADEL...



- ✓ ADEL je unikátní e-learningová platforma Světové antidopingové agentury WADA.
- ✓ ADEL v této době umožňuje vzdělávání v oblasti antidopingu sportovcům po celém světě.
- ✓ WADA umožnila ADV ČR přeložit kurzy pro sportovce mezinárodní a národní úrovně na platformě ADEL.
- ✓ po absolvování kurzu získá každý sportovec certifikát, který má **neomezenou platnost**.

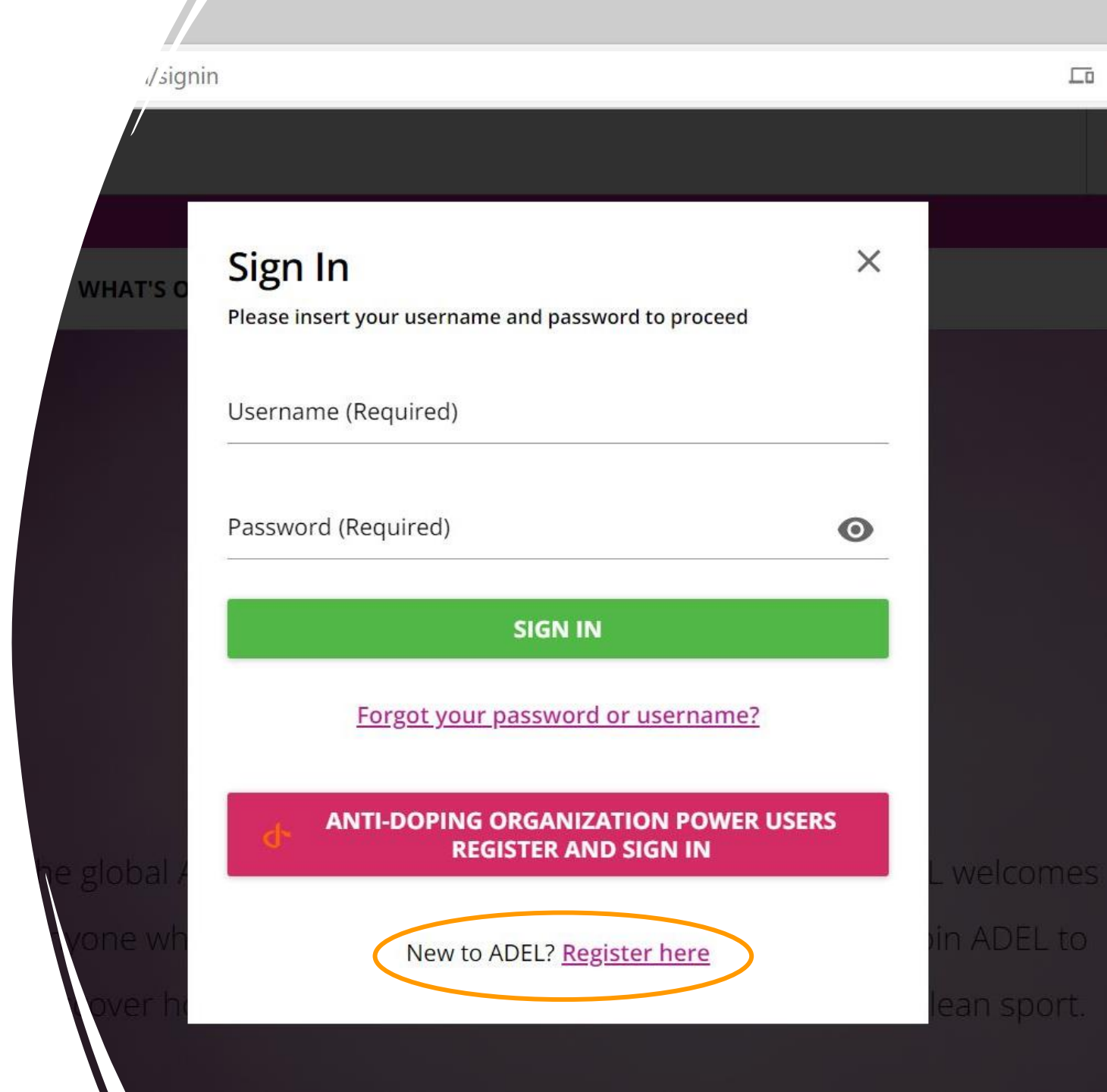
Jak úspěšně zvládnout mezinárodní kurz ADEL



1) registrace

Registrace

- ✓ v první fázi se musíte zaregistrovat na webu ADEL
- ✓ <https://adel.wada-ama.org/learn>
- ✓ pro registraci použijte ikonu **Register here**



Registrace

1) osobní údaje

Vyplňte své osobní údaje:

- ✓ e-mail
- ✓ jméno a příjmení
- ✓ heslo
- ✓ jazyk
- ✓ vaší pozici a časové pásmo

Register here ×

The account of athletes under 16 must use a valid parent or guardian's email address.

1 User Profile — 2 Additional Fields

Email (Required)
[REDACTED]

First Name (Required)
Jan

Last Name (Required)
Plichta

Password (Required)
.....

Retype Password (Required)
.....

Language (Required)
English

Time Zone
(GMT +02:00) Europe/Prague

Role
16 - Other

I read and understood the ADEL Privacy Policy and accept its terms. [View Privacy Policy](#) (Required)

I read and understood the ADEL Terms of Use and accept them. [View Terms & Conditions](#) (Required)

Already registered? [Sign In](#)

CANCEL **NEXT**

Registrace

2) další údaje

Vyplňte další údaje:

- ✓ země
- ✓ vaše pozice / sport, kterému se věnujete
- ✓ jazyk kurzu (*není na výběr čeština*)

Register here ×

The account of athletes under 16 must use a valid parent or guardian's email address.

✓ User Profile — 2 Additional Fields

Country (Required) CZECHIA ▼ Course/Resource Language (Required) English ▼

Please specify (other) role

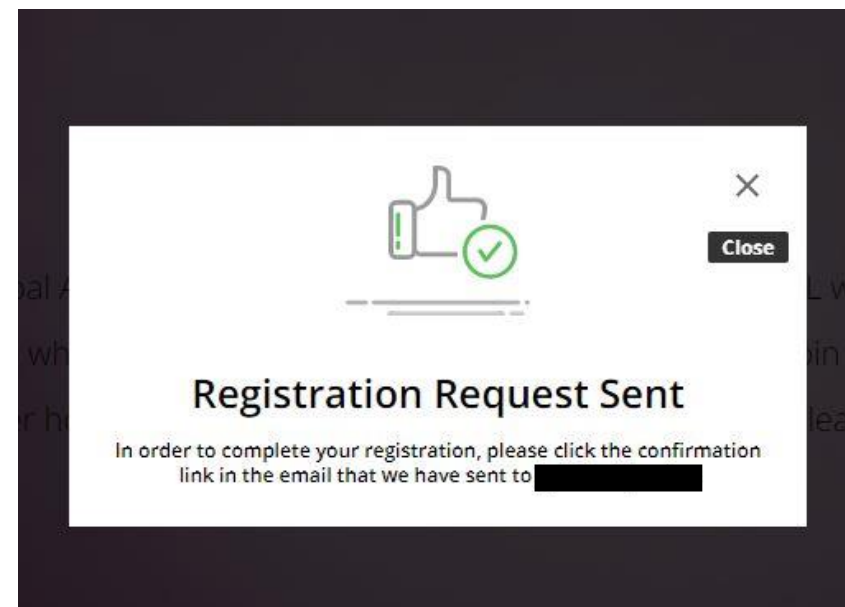
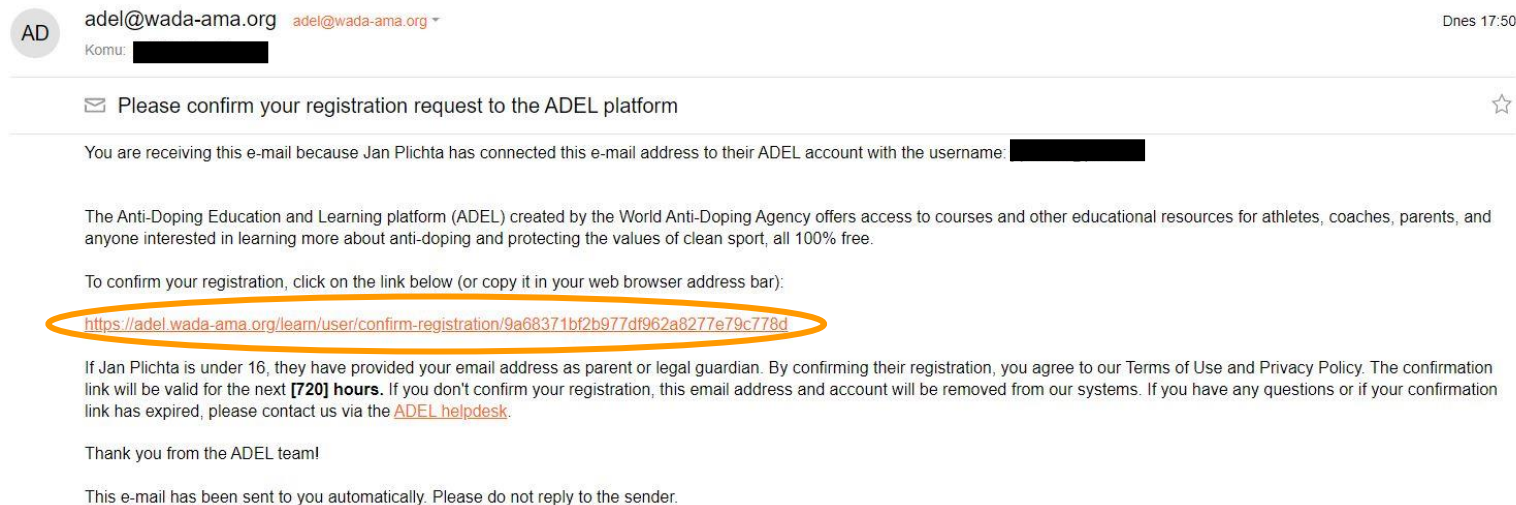
Project manager

Already registered? [Sign In](#)

PREVIOUS CANCEL **REGISTER HERE**

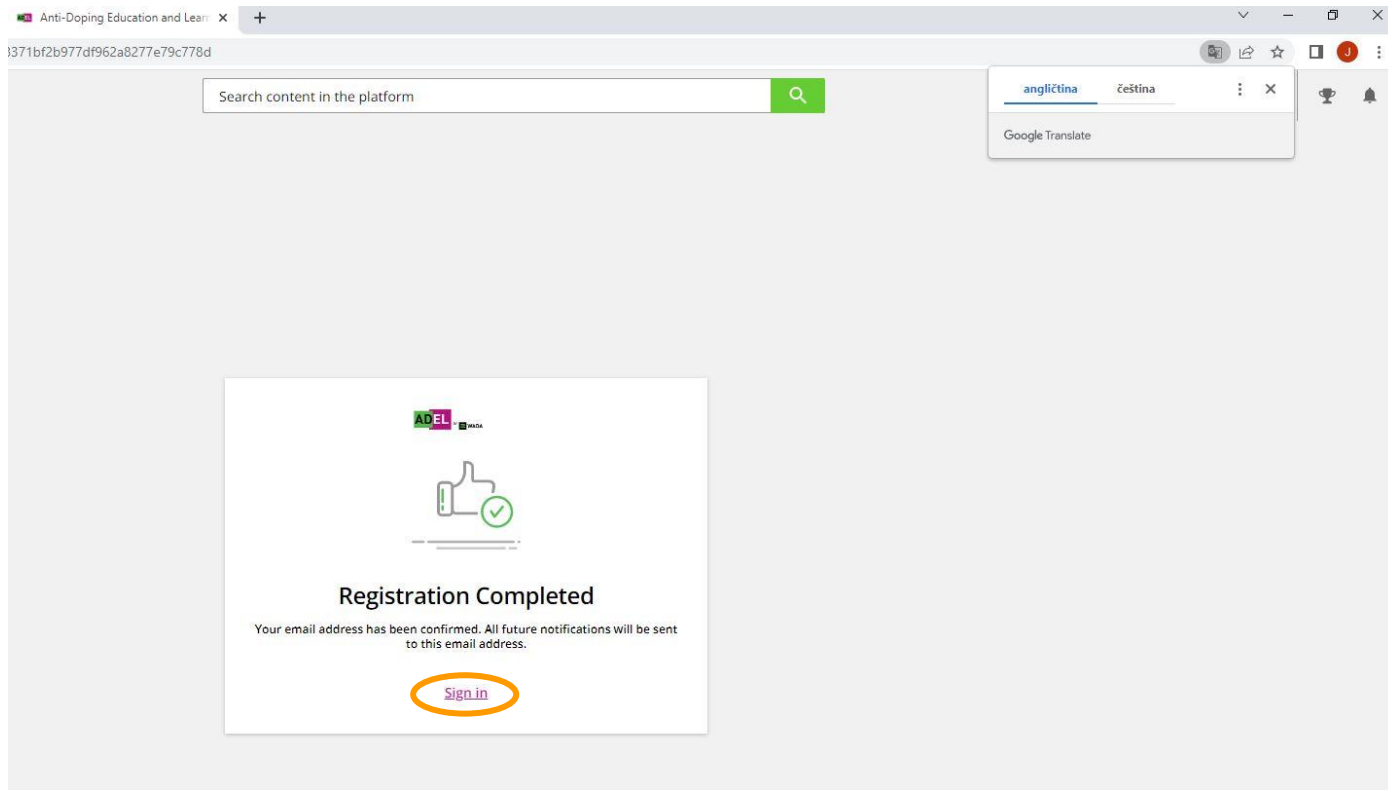
Potvrzení registrace

- ✓ na Vámi uvedený e-mail bylo zasláno potvrzení o registraci.
- ✓ registraci musíte potvrdit kliknutím na hypertextový odkaz.



První přihlášení

Nyní se můžete přihlásit pomocí tlačítka **Sign in.**



Jak úspěšně zvládnout mezinárodní kurz ADEL



2) zahájení kurzu

Jak najít kurz

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://adel.wada-ama.org/learn/lp/84/adel-pro-sportovce-mezinarodni-urovne-cestina-czech>. The page features a purple navigation bar with a search bar containing the text "Search content in the platform". Below the navigation bar, a course card is highlighted with an orange circle. The card displays a thumbnail image of a person in a blue and white athletic uniform, the title "ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (čeština / Czech)", and "2 courses". To the right of the card, a progress indicator shows "0%" and "Education Program Progress 0h 0m | 0h 0m". Below the course card, there is a section titled "About this education program" with a description of the program. At the bottom, there are two course listings, each with a thumbnail image and a brief description.

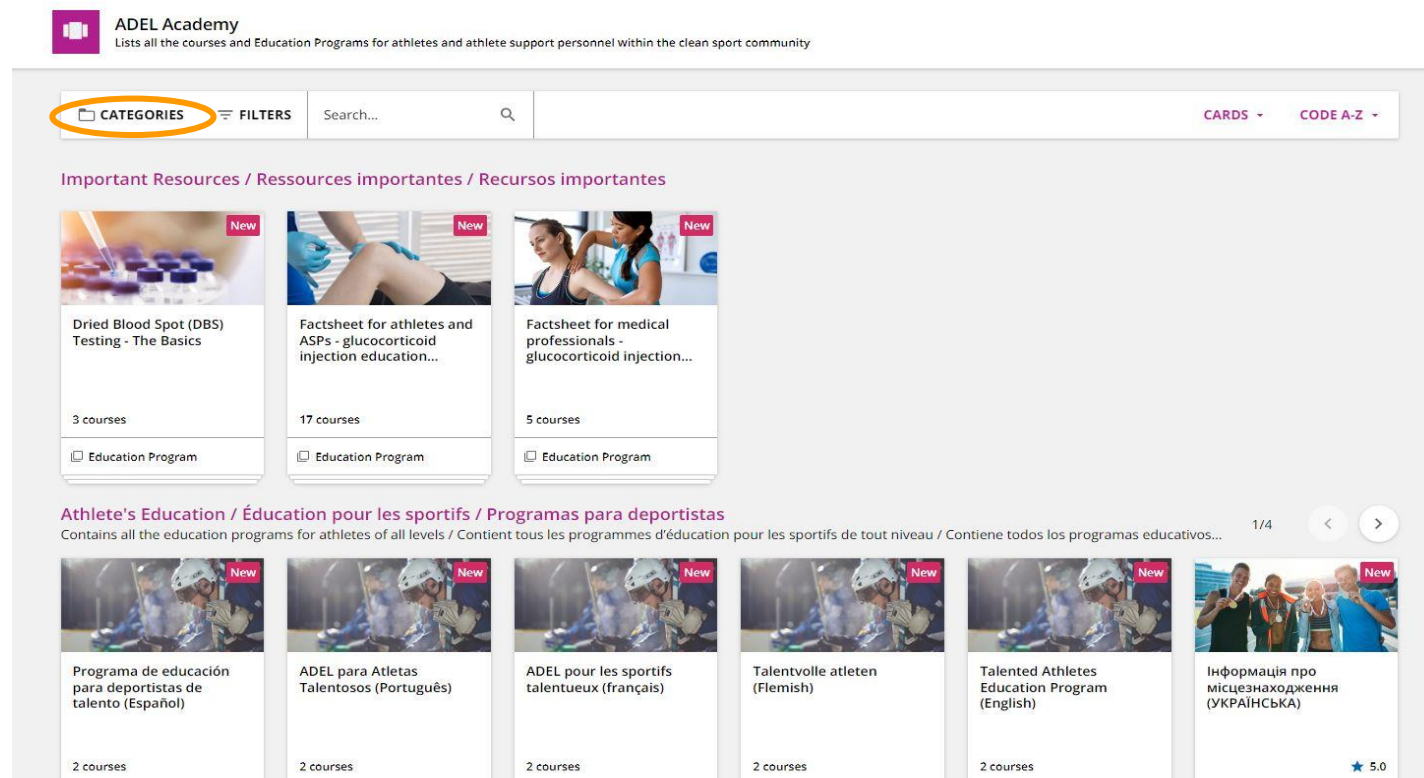
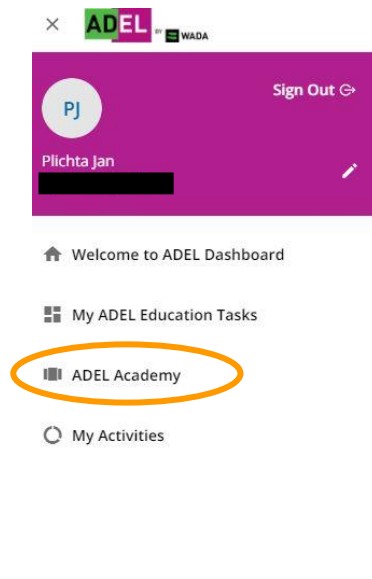
✓ po přihlášení by se Vám měl zobrazit v nabídce kurz **ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně**.

Tip: Kurz můžete jednoduše vyhledat pomocí jeho názvu v liště pro vyhledávání.

Pozn.: V dalších slidech naleznete podrobný návod, jak lze kurz v menu ADEL vyhledat krok za krokem.

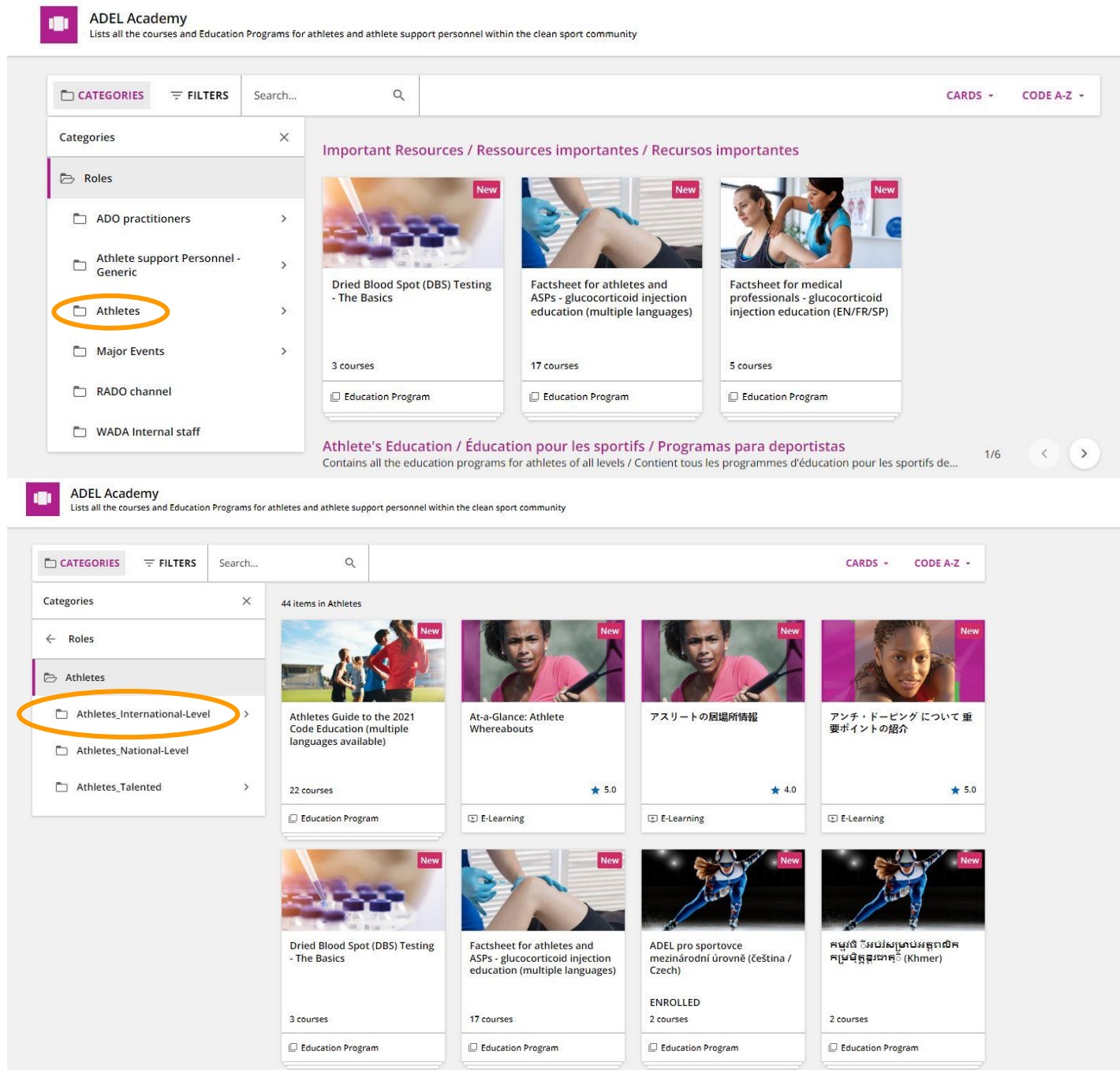
Jak najít kurz

- ✓ v záložce menu zvolte **ADEL Academy**
- ✓ potom klikněte na ikonu **CATEGORIES**



Jak najít kurz

- ✓ následně klikněte na složku **ATHLETES**
- ✓ v nabídce obtížnosti vyberte podsložku: **ATHLETES International-Level**



The image shows two screenshots of the ADEL Academy website interface. The top screenshot shows the main navigation menu with the 'Athletes' category highlighted. The bottom screenshot shows the 'Athletes' category expanded, with 'Athletes International-Level' highlighted. The course listings are displayed in a grid format, showing various educational programs available for athletes.

ADEL Academy
Lists all the courses and Education Programs for athletes and athlete support personnel within the clean sport community

CATEGORIES FILTERS Search... CARDS - CODE A-Z -

Categories

- Roles
 - ADO practitioners
 - Athlete support Personnel - Generic
 - Athletes**
 - Major Events
 - RADO channel
 - WADA Internal staff

Important Resources / Ressources importantes / Recursos importantes

- Dried Blood Spot (DBS) Testing - The Basics (3 courses)
- Factsheet for athletes and ASPs - glucocorticoid injection education (multiple languages) (17 courses)
- Factsheet for medical professionals - glucocorticoid injection education (EN/FR/SP) (5 courses)

Athlete's Education / Éducation pour les sportifs / Programas para deportistas
Contains all the education programs for athletes of all levels / Contient tous les programmes d'éducation pour les sportifs de... 1/6

ADEL Academy
Lists all the courses and Education Programs for athletes and athlete support personnel within the clean sport community

CATEGORIES FILTERS Search... CARDS - CODE A-Z -

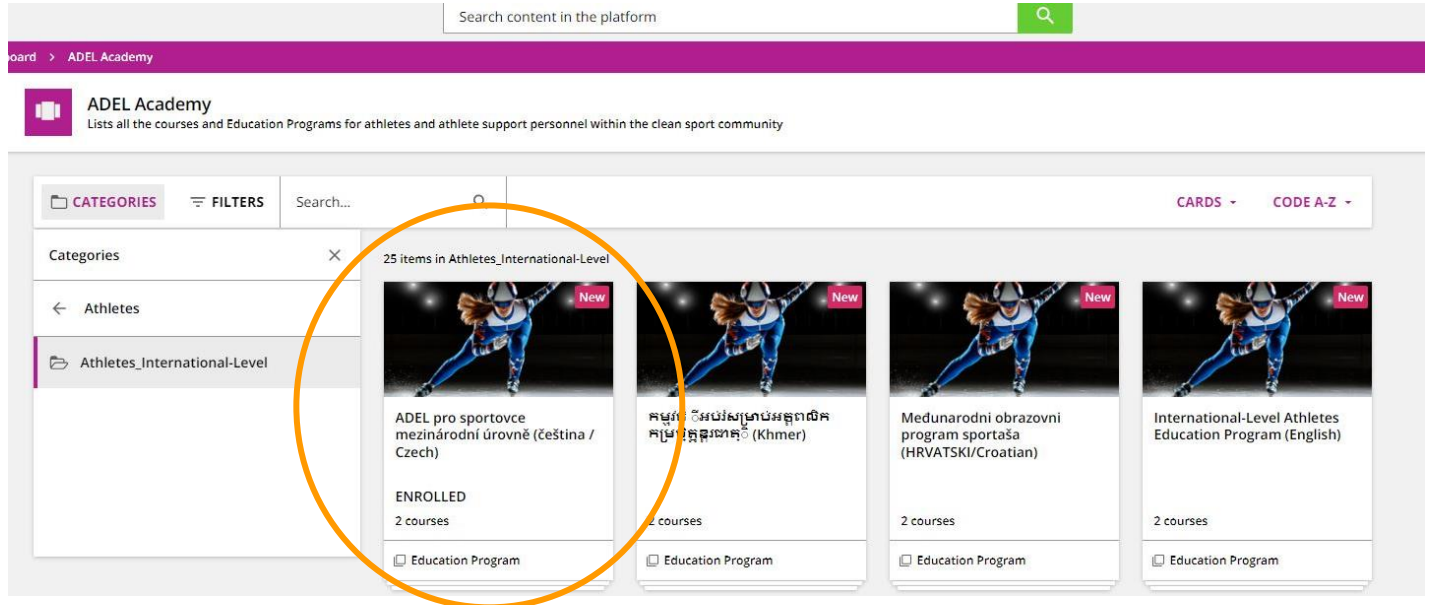
Categories

- Roles
 - Athletes
 - Athletes International-Level**
 - Athletes National-Level
 - Athletes Talented

44 items in Athletes

- Athletes Guide to the 2021 Code Education (multiple languages available) (22 courses)
- At-a-Glance: Athlete Whereabouts (5.0)
- アスリートの居場所情報 (4.0)
- アンチ・ドーピングについて重要ポイントの紹介 (5.0)
- Dried Blood Spot (DBS) Testing - The Basics (3 courses)
- Factsheet for athletes and ASPs - glucocorticoid injection education (multiple languages) (17 courses)
- ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (čeština / Czech) (ENROLLED 2 courses)
- អង្គការប្រយុទ្ធនឹងការប្រើប្រាស់ស្រ្តាប៊ីនីង (Khmer) (2 courses)

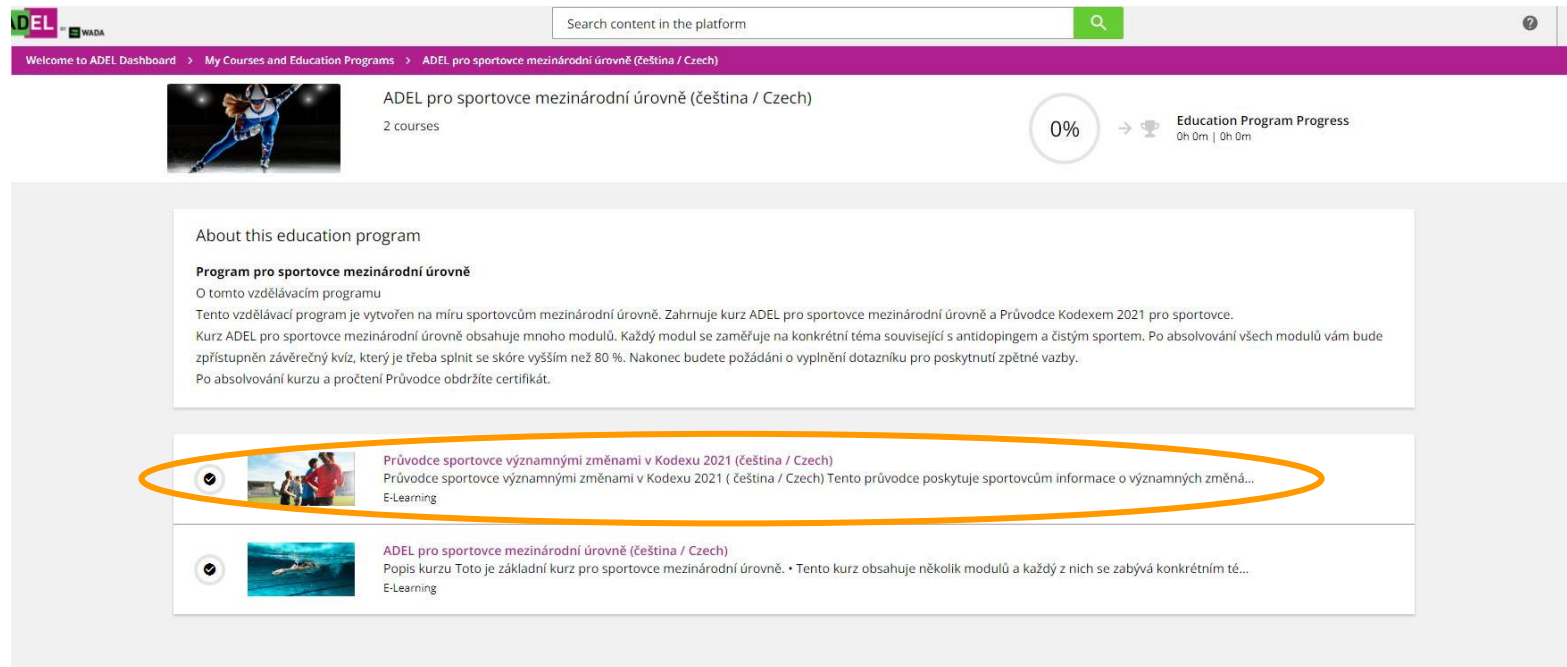
Jak najít kurz



- ✓ zvolte kurz **ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (čeština / Czech)**



Zahájení kurzu



WADA

Search content in the platform

Welcome to ADEL Dashboard > My Courses and Education Programs > ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (čeština / Czech)


ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (čeština / Czech)
2 courses


0% → Education Program Progress
0h 0m | 0h 0m

About this education program

Program pro sportovce mezinárodní úrovně
O tomto vzdělávacím programu

Tento vzdělávací program je vytvořen na míru sportovcům mezinárodní úrovně. Zahrnuje kurz ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně a Průvodce Kodexem 2021 pro sportovce. Kurz ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně obsahuje mnoho modulů. Každý modul se zaměřuje na konkrétní téma související s antidopingem a čistým sportem. Po absolvování všech modulů vám bude zpřístupněn závěrečný kvíz, který je třeba splnit se skóre vyšším než 80 %. Nakonec budete požádáni o vyplnění dotazníku pro poskytnutí zpětné vazby. Po absolvování kurzu a pročetí Průvodce obdržíte certifikát.

- 

Průvodce sportovce významnými změnami v Kodexu 2021 (čeština / Czech)
Průvodce sportovce významnými změnami v Kodexu 2021 (čeština / Czech) Tento průvodce poskytuje sportovcům informace o významných změnách...
E-Learning
- 

ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (čeština / Czech)
Popis kurzu Toto je základní kurz pro sportovce mezinárodní úrovně. • Tento kurz obsahuje několik modulů a každý z nich se zabývá konkrétním té...
E-Learning

- ✓ nyní můžete zahájit kurz **ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (čeština / Czech)**
- ✓ kurz Vás nejprve provede studiem: **Průvodce sportovce významnými změnami v Kodexu 2021**

Zahájení kurzu

The screenshot shows the ADEL Dashboard interface. The breadcrumb navigation at the top reads: < Back > Welcome to ADEL Dashboard > My Courses and Education Programs > ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (čeština / Czech) > Průvodce sportovce významnými změnami v Kodexu 2021 (čeština / Czech). The main content area features a large image of athletes on a track with a white overlay containing a green 'START LEARNING NOW' button, which is circled in orange. Below the image is the text 'Click Start Learning Now to begin your course'. To the right, a sidebar displays course details: 'Průvodce sportovce významnými změnami v Ko...' with ID: E-E04400 and '0 / 1 modules completed', followed by a green 'START LEARNING NOW' button. Below this, a section titled 'Průvodce sportovce významnými změnami v Kodexu 2021 (Athlete Guide Czech)' shows 'Slides'. At the bottom, there is a 'File repository area' with a search bar containing 'Search All Folders...' and a magnifying glass icon.

- ✓ Průvodce sportovce významnými změnami v Kodexu 2021 spustíte jednoduše kliknutím na tlačítko **START LEARNING NOW**

Zahájení kurzu

The screenshot shows the WADA ADEL platform interface. At the top, there is a search bar and navigation links. The main header indicates the user is in the 'ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (čeština / Czech)' section, which contains 2 courses. A progress indicator shows 50% completion. Below this, there is a section 'About this education program' with a description of the program. A list of courses follows, with the first course, 'Průvodce sportovce významnými změnami v Kodexu 2021 (čeština / Czech)', highlighted by an orange oval. This course is marked as 'E-Learning' and is the main focus of the slide.

- ✓ po prostudování **Průvodce sportovce významnými změnami v Kodexu 2021** Vám bude zpřístupněn **hlavní kurz**.

Hlavní kurz

- ✓ obsahuje celkem 14 modulů;
- ✓ některé moduly obsahují různé úkoly – od logických úvah, přes práci se Seznamem až po testové otázky;
- ✓ je zakončen závěrečným kvízem v modulu 11, který obsahuje 25 otázek. Ten musíte splnit alespoň na 80%;
- ✓ **pro získání certifikátu musíte úspěšně absolvovat všech 14 modulů.**

ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (češtin...
 ID: E-VZ0781
 0 / 14 modules completed
START LEARNING NOW

1. Vítejte v čistém sportu!
E-Learning Module
2. Úvod do antidopingového systému
E-Learning Module
3. Pravidla
E-Learning Module
4. Průvodce Seznamem zakázaných látek a metod
E-Learning Module
5. Antidoping a vaše zdraví (TUE)
E-Learning Module
6. Doplnky
E-Learning Module

File repository area

Search All Folders...

Injekční podání glukokortikoidů (GCC)

ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (češtin...
 ID: E-VZ0781
 0 / 14 modules completed
START LEARNING NOW

9. Speaking up. Sdílení obav na ochranu čistého sportu
E-Learning Module
10. Důsledky dopingu
E-Learning Module
11. Závěrečný kvíz
E-Learning Module

Dotazník zkušenosti s výukovou platformou ADEL (Czech)
Survey

GLUKOKORTIKOIDNÍ INJEKCE (GCC FS Czech)
Slides

Dried Blood Spot (DBS) Testing - The Basics
Slides

File repository area

Search All Folders...

Injekční podání glukokortikoidů (GCC)



Certifikát



Welcome to ADEL Dashboard > My Courses and Education Programs > ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (čeština / Czech)

ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (čeština / Czech)
2 courses

100% → Education Program Progress
4h 2m | 0h 0m

DOWNLOAD YOUR CERTIFICATE

About this education program

Program pro sportovce mezinárodní úrovně
O tomto vzdělávacím programu
Tento vzdělávací program je vytvořen na míru sportovcům mezinárodní úrovně. Zahrnuje kurz ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně a Průvodce Kodexem 2021 pro sportovce. Kurz ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně obsahuje mnoho modulů. Každý modul se zaměřuje na konkrétní téma související s antidopingem a čistým sportem. Po absolvování všech modulů vám bude zpřístupněn závěrečný kvíz, který je třeba splnit se skóre vyšším než 80 %. Nakonec budete požádáni o vyplnění dotazníku pro poskytnutí zpětné vazby. Po absolvování kurzu a pročtení Průvodce obdržíte certifikát.

Průvodce sportovce významnými změnami v Kodexu 2021 (čeština / Czech)
Průvodce sportovce významnými změnami v Kodexu 2021 (čeština / Czech) Tento průvodce poskytuje sportovcům informace o významných změnách...
E-Learning

ADEL pro sportovce mezinárodní úrovně (čeština / Czech)
Popis kurzu Toto je základní kurz pro sportovce mezinárodní úrovně. • Tento kurz obsahuje několik modulů a každý z nich se zabývá konkrétním té...
E-Learning

- ✓ po absolvování všech 14 modulů si stáhnete do počítače svůj certifikát;
- ✓ certifikát následně zašlete e-mailem na adresu vašeho koordinátora VŠ;
- ✓ **koordinátor VŠ následně zašle ucelený soubor obsahující všechny certifikáty zařazených sportovců na e-mailovou adresu VICTORIA VSC.**
- ✓ do předmětu e-mailu koordinátor uvede „ADV, UNIS a zkratku VŠ“.

př.: **ADV, UNIS, ČZU**

Důležité upozornění:

Pokud jste již splnili kurz **International-Level Athletes Education Program (English)** v minulosti, český kurz neabsolvujete a pouze zašlete certifikát koordinátorovi VŠ – viz. příklad certifikátu vlevo dole.

Tipy pro úspěšné absolvování kurzu



- ✓ kurz obsahuje několik doprovodných cvičení a testů, **doporučujeme** ho proto **vyplňovat na počítači**;
- ✓ celková doba potřebná pro pečlivé absolvování kurzu je cca. 2 – 3 hodiny;
- ✓ kurz není nutné zvládnout najednou, systém ukládá splněné moduly průběžně;
- ✓ nedoporučujeme zařazovat mezi jednotlivými moduly dlouhé (několika denní) pauzy;
- ✓ pro úspěšné složení kurzu je potřeba získat alespoň 80% správných odpovědí ze závěrečného kvízu, který je v modulu 11 a obsahuje 25 otázek;
- ✓ pokud nezvládnete kurz na poprvé, nevadí. Systém umožňuje možnost okamžité opravy 😊.



VICTORIA