



06.01.2025



## Atletika

### Hradecký Vánoční půlmaraton - Soukup vyhrál potřetí, Hrochová překonala traťák

...jako jsou letošní olympijské hry či evropský šampionát naše současná nejlepší vytrvalkyně a několikanásobná česká šampionka v půlmaratonu **Tereza Hrochová**. „Když pořadatel hlásil, že dnes běží **Tereza Hrochová**, myslel jsem si, že si dělá srandu,“ řekl mi po akci jeden z hobby účastníků. Tereza ke...  
bezvabeh.cz | 25.12.2024 | [URL](#)

### Vondrová věří v úspěšný comeback

**Lada Vondrová** prožila po úspěšných letech protřápenou sezónu, kdy jí výrazně limitovaly zdravotní problémy. Nyní už je v plném tréninku a věří v úspěšný návrat. Lado, uplynulou sezónu vám výrazně zkomplikovaly táhlé zdravotní problémy. Podařilo se zjistit, o co se konkrétně jednalo? Bylo toho...  
atletika.cz | 18.12.2024 | autor: Soňa Maléterová, Jan Houska | [URL](#)



## Basketbal

### Basketbalistky USK Praha zničily v Evropské lize Polkowice

...čtyřmi týmy ve skupině F. Další čtyři utkání sehrají v lednu.

Nejlepšími střelkyněmi českých šampionek dnes byly Brionna Jonesová a **Veronika Voráčková**, které zaznamenaly 19 bodů. Dalších 12 bodů přidala Marja Condeová. Polkowicím, které nastoupily v Praze pouze v osmi hráčkách, nepomohlo...  
sport.cz | 18.12.2024 | rubrika: Basketbal | autor: ČTK | [URL](#)

Obsahové duplicity: 18.12.2024 21:35 - cnn.iprima.cz [N1](#) [URL](#)



## Krasobruslení

### Republikový šampionát krasobruslařů určil mistry i nominaci na ME

...republiky. Mezi krasobruslařkami rozhodlo o titulu pouhých čtrnáct setin bodu ve prospěch Michaely Vrašťákové. Zatímco nominace **sourozenců Taschlerových** a **Mrázkových** v tancích a také Georgije Reštenka a Filipa Ščerby do soutěže mužů byla celkem snadná, v kategorii sportovních párů teď naopak...  
sport.ceskatelevize.cz | 16.12.2024 | [URL](#)



## Plavání

### Zlomový rok kariéry korunoval Knedla dvěma republikovými tituly

...z největších českých plaveckých talentů **Miroslav Knedla** absolvoval poslední letošní starty doma – na zimním republikovém šampionátu v Brně. Zlomový rok kariéry mu přinesl zkušenosti z olympijských her, z mistrovství světa i studium ve Spojených státech. Na nedávném světovém šampionátu v krátkém...  
sport.ceskatelevize.cz | 22.12.2024 | [URL](#)

### Seemanová je zpátky, ozdobila domácí plavecký šampionát

**Barbora Seemanová** poprvé od olympijských her závodila. Nejúspěšnější česká plavkyně současnosti, která vynechala kvůli zranění kotníku nedávné mistrovství světa v krátkém bazénu v Budapešti, nastoupila na domácím šampionátu v Brně v polohovém závodě na 200 metrů. „Vzala jsem to jako fakt a tu svou...“  
sport.ceskatelevize.cz | 19.12.2024 | [URL](#)



## Tenis

### Tenisovou extraligu vyhrála pojedenačtá Sparta

...se zrodilo překvapení, když domácí Prostějov, dvacetinásobný šampion tradiční soutěže a obhájce prvenství, v sestavě s Rebeccou Šramkovou či **Vítem Koprivou**, překvapivě prohrál v regionálním derby s Přerovem 3:6. Precheza pak postup do finále potvrdila deklarováním Pardubic v poměru 6:0. Bejlek...  
ruik.cz | 20.12.2024 | autor: Od Michal Jelínek | [URL](#)

### Sportovec roku: Wimbledonská šampionka Krejčíková stříbrná, v desítce i Siniaková s Macháčem

...u 230 hlasujících žurnalistů letos těšil pouze kajakář Josef Dostál, zlatý medailista z olympiády v Paříži. V nejlepší desítce se umístili také **Kateřina Siniaková** a Tomáš Macháč. Výsledky 66. ročníku byly oznámeny během čtvrtletního galavečera, jenž byl přímým přenosem vysílán na prvním kanálu České...  
tenisovysvet.cz | 20.12.2024 | autor: Filip Lefenda | [URL](#)



## Atletika

### Hradecký Vánoční půlmaraton - Soukup vyhrál potřetí, Hrochová překonala traťák

bezvabeh.cz | 25.12.2024 | URL

Letos byl šestý ročník Vánočního půlmaratonu v Hradci Králové pecka. Rekordní počet běžců v cíli.

Na start dorazila podle mezinárodních úspěchů jako jsou letošní olympijské hry či evropský šampionát naše současná nejlepší vytrvalkyně a několikanásobná česká šampionka v půlmaratonu **Tereza Hrochová**. „Když pořadatel hlásil, že dnes běží **Tereza Hrochová**, myslel jsem si, že si dělá srandu,“ řekl mi po akci jeden z hobby účastníků. Tereza ke své účasti dodala: „Žije zde moje maminka, tak jsem přijela na vánoce a věhlas závodu došel až ke mě. Byla to skutečně super akce.“

Tým kolem Jana Volára musel být spokojen a nyní jsou v očekávání, zda podobný úspěch bude mít i jejich novinka, a to první hradecký Silvestrovský běh, který se také uskuteční také v lesní lokalitě v Malšovicích.

Před Terezou doběhli pouze tři muži. V koncovce vybojovala celkové čtvrté místo, porazila v závěru druhého mladíka Michal Včeliše a samozřejmě zlepšila traťový rekord. O sedm minut. Na tří okružové rovinaté většinou lesní trati dosáhla výkonu 1:17:18. Ale prvenství neměla zadara, bývalý traťák 1:24:24 hodiny Anetky Khýrové pokofily i dvě borky za ní. Po polovině závodu měla minimální ztrátu Michaela Čepová z Prostějova, která v Hradci studuje a občas zde také vyfrkne závod a jasně vyhraje. Letos třeba byla nejlepší v proslulém květnovém Hradubickém běhu a ráda by si vybojovala účast na olympiádě ve squashu – celkově osmá za 1:21:22. „Byla to krásná, ale bolestivá zkušenost.“

Mišu celý závod stínovala její trenérka a naše historicky dle úspěchu nejlepší maratonkyně Eva Vrabcová, která bydlí kousek od centra závodu, a byla celkově na 10. místě za 1:23:01. Eva byla třetí na mistrovství Evropy v maratonu a profesionální kariéru ukončila (všechny do 39 let a na foto).

Čtvrtá doběhla skutečná, ale výkony neskutečná, padesátice a obhájkyně prvenství Taťána Metelková z Hradce 1:27:32, tedy lepší čas jak před rokem. Pátá byla nejlepší čtyřicátnice Barbora Nováková z Kunvaldu – 1:30:24 a šestá další z této kategorie Deniska Kozáková z Hradec Králové – 1:33:05, ta se také proti loňsku zlepšila a tehdy jí to stačilo na celkové druhé místo.

Výborný výkon podala i druhá padesátice a tradiční bedničkářka závodu Michaela Kosová z Rychnova nad Kněžnou, maminka našich reprezentantek v orientačním běhu Denisy a Terezy, 1:44:12, které chybělo jen pár sekund, aby docvakla nejlepší ženu nedávno skončeného běžeckého poháru Clock Cup Simonu Mullerovou z Vrbice.

Třetí v této kategorii časem pod dvě hodiny byla reprezentantka stále Café Bajer Pardubice Jana Zavřelová. Takže v této kategorii stejné pořadí jak před rokem. Nastoupila i absolutní vítězka z před dvou let Sárka Vachalová, vloni čtvrtá, a dala 1:42:55.

Ve Vánočním půlmaratonu je vypsaná kategorie i pro ženy nad 60 let. V minulých dvou ročnících ji vyhrála Maruška Tesařová z Brněnska, letos oslavila sedmdesát let a nyní po operaci ladí na jarní sezónu. Letos ji více jak důstojně zastoupila Soňa Macejáčková z Bratislavy. Soňa je prostě Borka. Je to rekordmanka v počtu uběhnutých půlek na Slovensku, a to je dala za 10 let.

V pátek si lehce nad tři hodiny dala půlky u Prahy a v sobotu ji zvládla i v Hradci – 3:11:42. A v neděli dala pod tři hodiny 187. půlmaraton doma v Petržalce.

„Regeneruji při běhu, běhám pomalu, proto nejsem tak unavená,“ řekla k receptu na zvládnutí takové zátěže.

Petr Soukup z Nové Paky, náš triatlonista s nejlepší havajským časem na Ironamanu 8:41 hodiny, vyhrál v Hradci po třetí za sebou. Vloni dal traťák 1:13:18 a letos zapsal 1:14:05. „Na traťák dnes nebylo, nechám to už mladším,“ řekl mi v cíli. Do poloviny závodu běžela na čele trojice. První ztratil kontakt také bývalý vítěz závodu a nejlepší padesátník Drahomír Randa ze Stěžer – 1:15:13, v kategorii byl druhý vítěz Clock Cupu Tomáš Kyncl z Holic za 1:25:10. A ještě před koncem druhého kola tempu Petra nestačil vítěz druhého ročníku a bývalý rekordman závod časem pod 1:14 Daniel Noah, Američan žijící u nás, a nejlepší čtyřicátník závodu za 1:14:53.

Muže nad 60 let vyhrál Pavel Frič za 1:43:15, druhý byl obhájce prvenství z Letohradu Ladislav Tarant za 1:44:50.

Za zmínku stojí i všichni dokonšívši Santa Clausové, letos to byli skutečně běžci nad 100 kg, kteří si každý o stupínek vylepšili loňské umístění. Vyhrál domácí Štěpán Borovec za 1:47:35, druhý byl čtyřicátník Radek Klukan z Chrudimi 2:11:39. „Jsem spokojen. Proti loňsku jsem se zlepšil o pět minut. V létě bych zas rád zkusil Čertovskej ultratrail na 66,6 km.“ Třetí byl padesátník Josef Krátký z Vysoké nad Labem, který Santu vyhrál před dvěma roky a s trati bojoval 3:14 hodiny.

Závod štafet na 3x7 km vyhrála Tlapková patrola Michala Krejčího za 1:25:03. Běh na jedno kolo Tadeáš Filip za 27:54 a Kateřina Martínková, celkově třetí, za 28:20.

K zajímavým osobnostem kratšího závodu patřila Kristýna Králová, která za 38:56 doběhla na 25. místě. Je to jedna z dvojice týmu HaKi run, který pořádá v Hradci zajímavé kratší závody a nejbližší plánují také v malšovických lesích na sobotu 18. ledna na 6 km pod názvem Běh Vlčí jámou. V jejich posledním listopadovém klání byla na bedně v kategorii další účastnice sedmičky Pavla Rychterová z Opočna, která doběhla celkově na 15. místě za 35:57.

Ve východních Čechách jsou však už nyní v plné přípravě další půlky. V sobotu 22. února se poběží krosová v Dolní Dobručce a v neděli 23. března čistě silniční ve Vysokém Mýtě.

John Cagwe.

### Vondrová věří v úspěšný comeback

atletika.cz | 18.12.2024 | autor: Soňa Maléřová, Jan Houska | URL

**Lada Vondrová** prožila po úspěšných letech protřápenou sezónu, kdy jí výrazně limitovaly zdravotní problémy. Nyní už je v plné tréninku a věří v úspěšný návrat.

Lado, uplynulou sezónu vám výrazně zkomplikovaly táhlé zdravotní problémy. Podařilo se zjistit, o co se konkrétně jednalo?

Bylo toho víc. Začalo to bakteriální infekcí, kterou jsem si přivezla z mistrovství světa štafet. Pak už se to táhlo celou sezónu, kdy jsem balancovala na tenkém ledě s antibiotiky a tréninkovou zátěží. Do tréninku jsem nascočila relativně brzy, protože tlak směrem k mistrovství Evropy a olympijským hrám byl velký. Až po olympiádě jsem se nechala vyšetřit přímo na infekčním oddělení, kde mi objevili velkou streptokokovou infekci, a to byl nejspíš původce všech těch problémů.

V čem vás všechny tyto komplikace nejvíce omezovaly?

Cítila jsem se jako na houpačce. Po návratu z Baham jsem měla vážné respirační potíže, kdy jsem se často dusila a při závodech cítila, že mi na třístovce nestačí dech. Tělo se začalo v zátěži bránit. To jsme sice pak vyřešili, ale pokračovalo to tím, že jsem měla každý druhý den teplotu a byla hodně unavená. Na závodech jsem nebyla schopna podat stoprocentní výkon, protože tělo na mě nebylo připraveno a dávalo mi zpátečku.

Neměla jste obavu, že můžete přijít o olympijské hry?

Popravdě, když jsem odjížděla dříve z mistrovství Evropy, tak to bylo úplně poslední, na co jsem myslela, zda zvládnou odletět na olympiádu, protože nakládat si další takovou negativní myšlenku do celého toho koloběhu, to bych taky nemusela ustát. Snažila jsem se dát co nejrychleji do kupy a zapomenout nato, co se stalo, protože to bylo hodně bolavé. Tím pádem jsem vůbec nepřemýšlela nad tím, že bych měla přijít o další vrchol. To by mě dost shodilo.

Jak náročná pro vás byla po psychické stránce samotná olympiáda?

Olympiáda byla obtížná hlavně v tom, že jsem věděla, že ty moje problémy přetrvávají, ale neventilovala jsem to ven. Bojovala jsem s tím sama v sobě a snažila si nalhávat, že to je hlavně v mojí hlavě a mám v sobě přeci dvoje antibiotika, tak to nějak zvládnou. Některé tréninky vypadaly nadějně, ale jiné byly doslova tragické a já nevěděla, jakou kartu si v tomto směru na olympiádě vyberu. Malým zázrakem byl rozběh, kdy jsem sice nezaběhla nějaký zázračný čas, ale na to, jak jsem se cítila, tak se jednalo o celkem úctyhodný výkon. Před opravným během už jsem byla ovšem vyčerpaná tak, že se mi nedařilo ani pořádně rozvířit. I když jsem chtěla strašně uspat, tak tělo bylo po celé sezóně už unavené. Myslím si, že hlavu jsem měla na olympiádě nastavenou nejlépe ve své dosavadní kariéře, ale tělo se obejít nedalo a dopadlo to tak, jak to dopadlo.

Jak těžké se bylo srovnat s tím, že takový problém přišel právě v olympijské sezóně?

Bylo hodně smutné, že to vyšlo zrovna na olympijskou sezónu. Hodně mě mrzelo i mistrovství Evropy, když jsem strašně chtěla běžet individuální závod, ale byla jsem na tom vážně špatně a trenér s šéflékařkou se rozhodli, že bude lepší, kdy na čtvrtku nenastoupím, což pro mě byl velký šok, protože nejsem zvyklá se takhle vzdávat a hodně jsem bojovala za to, abych mohla běžet. Hlavně pro mě bylo těžké se srovnat s tím, že jsem měla před Bahamami opravdu dobře natrénováno a cítila se skvěle. Celá sezóna pak byla po psychické stránce hodně těžká, ale já jsem celkem dobrá v zapominání dobrých i špatných věcí. Moc se nevracím do minulosti. Snažím se hledět dopředu. Prostě se to stalo, ale teď mě čeká další sezóna. Že se tahle nepovedla mě nějakým způsobem sice ovlivnilo, ale musím si z toho vzít, že i takové špatné okamžiky mě můžou posílit.

Nyní už můžete trénovat naplno?

Teď už trénuji bez omezení. Měla jsem pět antibiotických injekcí a momentálně jsem na soustředění v Jihoafrické republice. Vracím se 21. prosince a čeká mě ještě poslední antibiotická injekce. Trénuji normálně a cítím se dobře, ale je znát, že moje imunita je pořád oslabena. Přeci jen stále trénuji pod antibiotiky a jsem náchylnější na takové ty podzimní virózy. S Karolínou Velebovou na tom ovšem pracujeme a věřím, že to budeme mít pod kontrolou. Soustředění v teple mi hodně pomohlo, protože nejsem v Čechách v tom sychravém počasí. Tady se cítím mnohem lépe.

Čím si vás získala právě Jihoafrická republika, že se tam ráda vracíte na soustředění?

Velkým benefitem je travnatá dráha na stadionu. Doma jsem zvyklá běžet po fotbalovém hřišti a tady jsem schopná odběhat kvanta tréninku, a přitom pošetrím moje bolavé kotníky. Je tu skvělé zázemí. Mám vše, co potřebuji. Jezdí sem atleti z celého světa a je příjemné v tom pobývat. Na druhou stranu zde není tolik českého osazenstva, což je pro mě, jako pro někoho, kdo trénuje sám v Pardubicích a má rád svůj klid také lepší než mít kolem sebe hromadu Čechů, což může být někdy při tréninku trochu rušivý element. Je tu klid, pohoda a vždy mi zde zatím příprava vyšla dobře.

Už tušíte, jak bude ve vašem podání vypadat halová sezóna?

Trenér s manažerem na tom už pracují. Určitě bych měla startovat na Czech Indoor Gala, ale předtím si chci ještě stříhnout nějaké veřejné závody. Ještě nevím jaké, protože se v lednu chystáme na deset dní do tepla, abych se ušetřila běhání v hale, ale i proto, že v létě jsem moc nezávodila, tak bych ráda nějaké veřejky na rozjezd šla a pak přijde první ostrý start v Ostravě. Co se týká dalších mítinků, tak bude hodně záležet právě na tom, jak zaběhnu na Czech Indoor Gala. Vzhledem k tomu, že letos venku jsem nic nepředvedla, tak musím zazářit teď v hale.

Letošní halová sezóna má hned dva vrcholy. Chystáte se na oba?

Mistrovství Evropy máme v plánu určitě a uvidíme, jak se mi bude dařit. Pokud bych byla ve formě, tak by se ráda kvalifikovala i na halový svět, protože by byla škoda tam nejet. Byl by to dobrý návrat po neúspěšné sezóně.

Mistrovství světa se v příštím roce koná až v druhé polovině září? Vítáte to nebo byste raději volila tradiční termín?

Vlastně nevím, zda je to plus nebo mínus. Bude hodně záležet na trenérovi, jak postaví přípravu. Důležité bude zůstat hlavně zdravotně v pořádku, ale zas tak našlapaná ta sezóna předtím není. Bude tam mistrovství Evropy družstev a pak bude dost času se připravit na mistrovství světa. Ten termín víme hodně dopředu, a tak s tím musíme pracovat.

V podstatě od roku 2018 jste byla na čtvrtce českou jedničkou. Letos po vás tuto pozici pomyslně převzala Lurdes Gloria Manuel. Připouštela jste si vůbec někdy, že jste nejlepší Českou v této disciplíně?

Já jsem si to nikdy nějak nepřipouštěla. Mně tohle tlachání ve smyslu české jedničky nějak neutěšuje, protože status české jedničky vám nic nezaručí, pokud nejste na dostatečné mezinárodní úrovni. Takže pokud bude Lu běhat 50.5 a já za ní budu běhat 50.60, tak se klidně spokojím s českou dvojkou, pokud budu v ten moment vědět, že to je to, na co mám. Nikdy jsem se neplácala po ramenou, že jsem nejlepší v České republice. Já chci být hlavně zdravá a běhat rychle.

Lu se letos představila ve skvělém světle. Kam až myslíte, že sahá její potenciál?

Lu beže má beže sporu velký potenciál a záleží, jak ho uchopí. Pořád je hodně mladá. Myslím, že jsme všichni věděli už předtím, než letos tak vylétla, že to v těch nohách prostě má. Doufám, že svůj talent využije správně a dočkáme se od ní nějakých pěkných časů.

Ženská čtvrtka v posledních dvou letech zažívá obrovský progres. Jak se na to díváte?

Co se teď děje na ženské čtvrtce, je něco neskutečného. Nevím, čím to může být. Samozřejmě se to někdy přelévá z disciplíny na disciplínu. Je potřeba to uchopit motivačně a zamyslet se nad tím, jakým způsobem můžeme držet krok s konkurencí, protože se neposouvá jen svět, ale i Evropa.

Neláká vás třeba přechod na čtvrtku překážek, kde až na pár výjimek ten progres není takový a jistě by bylo momentálně minimálně na evropské úrovni o něco jednodušší na ní uspět?

Po olympiádě, když jsem měla volno a čekala na výsledky, tak jsem si dala pár tréninků nad překážkami a docela by mě to asi bavilo, ale nemám prostě cit pro rytmus. Pokud mi to ale zdraví dovolí, tak bych si v sezóně někdy ráda třeba překážky zaběhla. Z dlouhodobého hlediska v tom ovšem nevidím svou cestu.

Trénujete pod vedením svého životního partnera Honzy Volejníka. Jak náročné to je, když spolu trávíte čas doma i na tréninku?

Ze začátku jsem se toho hodně bála, ale žijeme spolu dlouhou dobu. Samozřejmě si to zprvu chvíli sedalo, ale nemyslím si, že to bylo tím, že jsme partneři.

Přechod k novému trenérovi vždy potřebuje nějaký čas na adaptaci. Trošku jsem se obávala toho, zda budu cítit k Honzovi jako trenérovi dostatečnou autoritu, a že mu do toho budu moc kecat, což se naštěstí nestalo. Stoprocentně mu věřím. Začalo mě to hodně bavit. Myslím, že jsem se v mnoha směrech zlepšila, i když to zatím není tolik vidět, ale věřím, že bude. Oba jsme takoví atletičtí blázní, takže se o tréninku bavíme často i doma, ale osobní život od toho atletického dokážeme dobře oddělovat. Do konfrontací se samozřejmě dostáváme, protože jsem dost temperamentní, ale není to tak často, jak jsem se obávala, až jsem překvapená, jak dobře to funguje.

Petr Jelínek

Soňa Maléterová, **Lada Vondrová**, Jan Houska



## Basketbal

### Basketbalistky USK Praha zničily v Evropské lize Polkowice

sport.cz | 18.12.2024 | rubrika: Basketbal | autor: ČTK | URL

Basketbalistky ZVVZ USK Praha deklasovaly ve 2. kole nadstavbové části Evropské ligy doma polské Polkowice 82:45 a po nejjednoznačnějším vítězství v tomto ročníku soutěže se přiblížily postupu do vyřazovací fáze. Díky páté výhře si upevnily před vánoční přestávkou pozici mezi nejlepšími čtyřmi týmy ve skupině F. Další čtyři utkání sehrají v lednu.

Nejlepšími střelkyněmi českých šampionek dnes byly Brionna Jonesová a **Veronika Voráčková**, které zaznamenaly 19 bodů. Další 12 bodů přidala Marie Condeová. Polkovicím, které nastoupily v Praze pouze v osmi hráčkách, nepomohlo 17 bodů americké podkošové opory Emmy Cannonové.

„Za toto vítězství jsem ráda. Zápas byl strašně nebezpečný, protože Polkowice naposledy doma s Valencíi držely dlouho krok. A tím, že přijely v osmi, tak neměly co ztratit,“ řekla novinářům trenérka Natália Hejková.

USK se musel dál obejít bez slovenské rozehrávačky Teji Obلاكové, Australanky Ezi Magbegorové a Španělky Maite Cazorlaové. Polkovicím chyběla Anete Steinbergaová či Alexis Petersonová.

Pražanky od začátku potvrdzovaly roli favorita. Po dvou minutách vedly 7:1 a po tříbodových trefách **Terezy Vyoralové** jejich náskok ještě narostl. První čtvrtinu vyhrály 29:15, devět bodů už měla na kontě Valérie Ayayiová.

„Prosila jsem hráčky, aby si před cestou domů na Vánoce sbalily už včera, a ne dnes, že dnes je nutná plná koncentrace na zápas. Vstoupily jsme do něj dobře a zlepšujeme se i v tom, co nám dosud nešlo,“ uvedla Hejková.

Také ve druhé desetiminutovce basketbalistky USK soupeře přehrávaly. Po šňůře osmi bodů přesáhlo jejich vedení poprvé rozdíl dvaceti bodů (37:15). Polkowice sice nástup domácích přibzdily, Pražanky přesto odcházely na přestávku s komfortním vedením 46:27. Jonesová měla 15 bodů, v polském týmu byla nejlepší hráčkou třináctibodová Cannonová.

Ani ve druhé půli se obraz hry nezměnil. Domácí hráčky po šňůře 13:0 náskok navýšily a bylo jasné, že usilují o největší výhru v tomto ročníku Euroligy. Více než sedm minut Polkovic bez vstřeleného koše prolomila až trojkou Maria Jespersenová. Třetí čtvrtinu vyhrály Pražanky 21:7 a vedly už o 33 bodů.

„Jsem spokojená s tím, že se tým adaptoval na jinou hru. Pořád se můžeme všude zlepšit, ale jsem ráda, že v každém zápase je hvězdou někdo jiný. To je velmi cenné,“ podotkla Hejková.

V poslední čtvrtině dala slovenská trenérka prostor hráčkám z lavičky, na hřišti už chyběly Jonesová či Ayayiová. Náskok Pražanek v jednu chvíli narostl na 39 bodů. Nakonec zvítězily o 37 bodů a překonaly letošní maximum, kterým byla výhra nad Benátkami 86:66.

„Dostat se v tabulce mezi první dva týmy (které mají jistou účast ve Final Six) bude velice těžké, protože máme dvě prohry s Valencíi a nemusí nám pomoci ani výhra nad Fenerbahce doma. Ale uvidíme, jak se to bude dál vyvíjet,“ řekla Hejková.



## Krasobruslení

### Republikový šampionát krasobruslařů určil mistry i nominaci na ME

sport.ceskatelevize.cz | 16.12.2024 | URL

Šest českých krasobruslařů se představí na lednovém evropském šampionátu v Tallinu. Nominaci uzavřelo mistrovství republiky. Mezi krasobruslařkami rozhodlo o titulu pouhých čtrnáct setin bodu ve prospěch Michaely Vrašťákové.

Zatímco nominace **sourozenců Taschlerových** a **Mrázkových** v tancích a také Georgije Reštenka a Filipa Ščerby do soutěže mužů byla celkem snadná, v kategorii sportovních párů teď naopak vůbec není z čeho vybírat. Napínavé to bylo mezi ženami. **Eliška Březinová** usilovala už o desátý titul, kterým by vyrovnala rekord Tomáše Verneru.

„Já už jsem to v jednom rozhovoru řekla, že bych chtěla Tomáše porazit aspoň v těch titulech. Zatím k tomu mám blízko, ale ještě se mi to nepovedlo,“ řekla devítinásobná mistryně reopubliky Březinová.

Ale už po krátkém programu vedla soubor českých závodnic v rámci mistrovství čtyř zemí v polském Těšíně Michaela Vrašťáková, ale dál musela bojovat s nervozitou.

„Jsem si furt snažila připomínat, že je to na co trénuju pořád, že všechno umím a proto jsem tady,“ vysvětlovala Vrašťáková.

Volnou jízdou začala pádem po trojitém lutzu, ale pak se zvedla a nakonec uhájila ze svého náskoku po krátkém programu 14 setin bodu a zajistila si titul a nominaci na mistrovství Evropy.

„Bude to náročné, protože před tím máme univerziádu. Ale budu makat, abych na obou dvou předvedla co nejlepší výkon,“ konstatovala vítězka.

Univerziáda a mistrovství Evropy proběhnou v lednu, záznam z mistrovství čtyř zemí vysílá ve čtvrtek v podvečer ČT sport.



## Plavání

### Zlomový rok kariéry korunoval **Knedla** dvěma republikovými tituly

sport.ceskatelevize.cz | 22.12.2024 | [URL](#)

Jeden z největších českých plaveckých talentů **Miroslav Knedla** absolvoval poslední letošní starty doma – na zimním republikovém šampionátu v Brně. Zlomový rok kariéry mu přinesl zkušenosti z olympijských her, z mistrovství světa i studium ve Spojených státech.

Na nedávném světovém šampionátu v krátkém bazénu v Budapešti postoupil **Knedla** do dvou finále, během cesty k sedmému místu na padesátce znakem a osmém příčce na stovce volně hned čtyřikrát překonal národní rekordy.

„Pro mě zejména ta padesátka znakem byla skvělá. Já jsem si dal osobák skoro o půl vteřiny, čtyřicet devět setin, což je na padesátce obrovský skok,“ vzpomíná devatenáctiletý plavec, který se letos zúčastnil i mistrovství světa v dlouhém bazénu a olympijských her. Náročný rok zakončil v Brně dvěma republikovými tituly – 50 metrů znak a polohový závod na 100 metrů. „Po mistrovství světa už jsem takový unavenější, už do toho nedávám úplně všechno, ale jsem spokojený, výhra mi stačí,“ říká.

Od září **Knedla** studuje a závodí v USA. A právě starty v barvách Indiana University v rámci programu NCAA pro něj budou první výzvou nadcházejícího roku. Výsledky mistrovství ČR v plavání v krátkém bazénu:

Muži - 200 m v. zp.:

1. Gemov (Slávia VŠ Plzeň) 1:46,55,

100 m mot.:

1. Slavík (KPS Ostrava) 53,87,

100 m prsa:

1. Zábojník (Kometa Brno) 58,94,

50 m znak:

1. **Knedla** (Zlín) 23,33,

100 m pol. záv.:

1. **Knedla** 52,88,

400 m pol. záv.:

1. Judickij (Bohemians Praha) 4:15,65.

Ženy - 200 m v. zp.:

1. Matošková (KPS Ostrava) 2:01,85,

100 m mot.:

1. Nabojčenko (Ústecká akademie PS) 59,37,

100 m prsa:

1. Fraňková (KPS Ostrava) 1:08,09,

50 m znak:

1. Nabojčenko 26,56,

100 m pol. záv.:

1. Janíčková (UP Olomouc) 1:00,01,

400 m pol. záv.:

1. Fraňková 4:49,01.

### Seemanová je zpátky, ozdobila domácí plavecký šampionát

sport.ceskatelevize.cz | 19.12.2024 | [URL](#)

**Barbora Seemanová** poprvé od olympijských her závodila. Nejúspěšnější česká plavkyně současnosti, která vynechala kvůli zranění kotníku nedávné mistrovství světa v krátkém bazénu v Budapešti, nastoupila na domácím šampionátu v Brně v polohovém závodě na 200 metrů.

„Vzala jsem to jako fakt a tu svou energii jsem dala do zahojování a uzdravení. Takže je to super, je to na dobré cestě. Tady to mám vyložené jen pro radost na jeden start a štafety,“ řekla čtyřiatřicetiletá trojnásobná mistryně Evropy.

Návrat do bazénu byl úspěšný, Seemanová i bez tréninku ovládla polohový závod na 200 metrů v čase 2 minuty, 12 sekund a 29 setin. „Plavu úplně prostě mimo nějakou moji zónu tréninku a komfortu, takže je to určitě taková zábavnější část sezony teď,“ řekla.



## Tenis

### Tenisovou extraligu vyhrála po jedenácté Sparta

ruik.cz | 20.12.2024 | autor: Od Michal Jelínek | [URL](#)

Tradičně v předvánočním týdnu proběhla OSTRA Tenisová extraliga. Českou soutěž smíšených tenisových družstev ovládla poprvé od roku 2020 Sparta Praha, a získala tak svůj jedenáctý titul.

V pátečním prostějovském finále porazila Přerov 5:1 na zápasy.

Nejúspěšnější tým historie vypadl už ve skupině

Ve finále v Prostějově tak hrály Sparta a Přerov

Pražanům k jedenáctému titulu stačily body z dvouher

V předešlých dnech se odehrály boje v základních skupinách. Z té pražské, konané v říčanské hale, postoupila Sparta po vítězstvích 5:4 nad I.ČLTK a 6:3 nad Plíšková Tennis Academy.

V moravské skupině se zrodilo překvapení, když domácí Prostějov, dvacetinásobný šampion tradiční soutěže a obhájce prvenství, v sestavě s Rebeccou Šramkovou či **Vítem Kopřivou**, překvapivě prohrál v regionálním derby s Přerovem 3:6. Precheza pak postup do finále potvrdila deklasováním Pardubic v poměru 6:0.

Bejlek vyhrála nad outsiderkou jasně, Nosková měla potíže

Zápasové dění na prostějovských krytých dvorcích s tvrdým povrchem začalo v pátek po desáté hodině dopolední. První finálový bod pro Spartu získal v úvodní mužské dvouhře 555. hráč žebříčku ATP Martin Krumich. O dvanáct příček hůře postaveného Dominika Kellovského porazil jasně 6:2 a 6:0.

Souběžně hraný ženský duel skončil o chvíli později a rovněž pozitivním výsledkem pro Pražany. Sára Bejlek, 161. tenistka světa, totiž potvrdila roli favoritky a nad vrstevnicí Eliškou Ticháčkovou, 1153. v hodnocení WTA, vyhrála 6:1 a 7:5.

Na třetí sparťanský bod pak dosáhl Hynek Bartoň z poloviny páté stovky žebříčku. Nad Slovákem Lukášem Pokorným, 509. hráčem pořadí, zvítězil také ve dvou setech. Jejich konečné skóre bylo 6:4 a 6:2.

Největší hvězda přerovského výběru Linda Nosková svůj tým nezklamala a zařídila snížení celkového rozdílu. Aktuálně 26. na světě ovšem s tou 151. neodehrála jednoduché utkání a výhru slavila po obratu. Dominiku Šalkovou nakonec porazila 4:6, 6:1 a 7:5.

O vítězství Pražanů rozhodl Veselý

Třisetové představení nabídlo rovněž střetnutí Jakuba Nicoda a Norberta Gombosa. Čech z Prahy, nacházející se na 347. pozici, v rozhodující sadě odpověděl na soupeřovo vyrovnání a Slováka z Přerova, figurujícího na 431. místě, předčil při konečném stavu 6:3, 6:7 a 6:1.

Jiří Veselý tak v dalším odpoledním singlu mohl ziskem rozhodujícího pátého bodu definitivně rozhodnout o jedenáctém titulu pro Spartu. A to se mu v dramatu s Lukášem Kleinem ze Slovenska povedlo.

Někdejší česká jednička, momentálně však až 342. tenista žebříčku, opanovala úvodní set v poměru 6:4. Následně se 136. mužem hodnocení ATP prohrál v tiebreaku, ale zkrácenou hru rozhodujícího třetího setu naopak zvládl lépe on a po půl páté odpoledne mohl zahájit mistrovské oslavy Pražanů.

Kapitán Pražanů: Přerov byl pro nás asi o něco příjemnější, než by byl Prostějov

Zároveň automaticky skončila rozehraná čtyřhra párů Bejlek, Šalková a Nosková, Sisková a vzhledem k již nezvratnému finálovému skóre 5:1 se nekonal ani zbytek debly. Precheza Přerov tedy první extraligový titul v historii klubu nezískala, Sparta naopak po čtyřech letech uspěla.

„Přerov byl určitě velice nepříjemný soupeř, ale samozřejmě pro nás asi o něco příjemnější, než byl domácí Prostějov. Jsme moc rádi, že jsme vyhráli,“ řekl po finále v rozhovoru pro ČT sport nehrající kapitán Sparty Ctislav Doseděl a dodal: „Je to velká euforie. Máme pořád velmi mladý tým, který letos byl tedy ještě posílený o zkušené hráče, jako je Jirka Veselý.“

Zdroj: Tenisová extraliga, Tenisový svět, ČT sport, ATP, WTA

## Sportovec roku: Wimbledonská šampionka Krejčíková stříbrná, v desítce i Siniaková s Macháčem

tenisovysvet.cz | 20.12.2024 | autor: Filip Lefenda | [URL](#)

Barbora Krejčíková obsadila už celkově potřetí v kariéře druhé místo v anketě Sportovec roku. Větší přízně se u 230 hlasujících žurnalistů letos těšil pouze kajakář Josef Dostál, zlatý medailista z olympiády v Paříži. V nejlepší desítce se umístili také **Kateřina Siniaková** a Tomáš Macháč. Výsledky 66. ročníku byly oznámeny během čtvrtěčního galavečera, jenž byl přímým přenosem vysílán na prvním kanálu České televize.

Před rokem anketu ovládla jiná wimbledonská vítězka **Markéta Vondroušová**. Letos stačil triumf v All England Clubu „pouze“ na pomyslné stříbro. Dvojnásobná grandslamová šampionka ve dvouhře zápolila během sezony se zdravotními problémy. Díky senzačnímu triumfu na londýnské trávě si Barbora Krejčíková nakonec zahrála i listopadový Turnaj mistryň. V saudskoarabském Rijádu postoupila ze skupiny do semifinále.

Na čtvrté pozici se umístila **Kateřina Siniaková**. Deblová světová jednička letos získala v ženské párové disciplíně pět titulů, z toho dva grandslamové na Roland Garros a Wimbledonu. Pokaždé navíc startovala po boku jiné spoluhráčky.

Zastoupení v elitní desítce ankety měl i mužský tenis. Tomáš Macháč si za svůj letošní progres a posun na pozici domácí jedničky vysloužil sedmé místo. Na antuce v Ženevě skolil grandslamového rekordmana Djokoviče a zahrál si premiérové finále na okruhu ATP. Spolu s **Kateřinou Siniakovou** vyhrál zlato ze smíšené čtyřhry na pařížské olympiádě.

Sportovec roku 2024

1. Josef Dostál (rychlостní kanoistika) 1316
2. Barbora Krejčíková 1266
3. Martin Fuksa (rychlостní kanoistika) 1263
4. **Kateřina Siniaková** 1092
5. David Pastrňák (hokej) 842
6. Lukáš Dostál (hokej) 764
7. Tomáš Macháč 764
8. Roman Červenka (hokej) 683
9. Nikola Ogrodníková (atletika) 598
10. Jakub Vadlejch (atletika) 570