



26.05.2026



## Kanoistika - slalom

### Jiří Prskavec má novou loď a připravuje se na MS v Oklahomě

...20. května 2026 Ano, **Jiří Prskavec** jde do sezony s novou, větší lodí a hlavním cílem je letošní mistrovství světa ve vodním slalomu v Oklahoma City. Po neúspěšné nominaci v kánoji se teď soustředí hlavně na kajak K1. Oklahoma je pro vodní slalom hodně důležitá — právě tam se letos pojede MS a za...

ceske-novinky.cz | 20.05.2026 | autor: Svetožár Plesník | [URL](#)



## Šerm

### Hrdinové sportu: Český klub fair play ocenil odvahu, čest i záchranu života

...19 činů v kategoriích fair play gesto, záchrana života a celoživotní postoj. Cenu převzali například také členové české šermířské reprezentace **Jakub Jurka**, Josef Balcar a Petr Valenta, kteří během Grand Prix v Kataru zachránili život trenéra Oldřicha Kubišty, nebo trenéři SFC Opava Michael Czerný...

olympijskytym.cz | 19.05.2026 | [URL](#)

### Kordista Jurka skončil třetí na SP v Bernu

...**Jakub Jurka** skončil třetí na SP v Bernu. V semifinále nestačil na bronzového olympijského medailistu z Paříže Egypťana Mohameda Sajída. Připravujeme podrobnosti... Ostatní sporty Hrdinou nejen ve...

sport.cz | 23.05.2026 | [URL](#)



## Golf

### Golfistka Kousková skončila v Rabatu šestá, připsala si nejlepší výsledek v sezoně

...**Sára Kousková** skončila šestá na turnaji Ladies European Tour v Rabatu a připsala si nejlepší výsledek v sezoně. Vyhrála Kanadanka Huangová. Připravujeme podrobnosti... Golfový turnaj Ladies European...

sport.cz | 23.05.2026 | [URL](#)



## Lukostřelba

### Horáčková s Krejčím byli na lukostřeleckém ME pátí v mixu

**Marie Horáčková** s Richardem Krejčím skončili na mistrovství Evropy v lukostřelbě pátí v soutěži smíšených dvojic. Český pár po šestém místě v kvalifikaci postoupil v Antalyi přímo do osmifinále, ve...

sport.cz | 21.05.2026 | [URL](#)



## Tenis

### Bejlek ve druhém kole Roland Garros čeká čtyřnásobná šampionka Šwiateková

...Kasatkina (Rus.) - Sönmezová (Tur.) 6:4, 6:4 O zápase Jiřího Lehečky čtete ZDE O zápase **Karolíny Muchové** čtete ZDE **Tenis** KVÍZ: Co možná nevíte o českých tenistech Foto: Thibault Camus,...

sport.cz | 25.05.2026 | [URL](#)

Plné znění



## Kanoistika - slalom

### Jiří Prskavec má novou loď a připravuje se na MS v Oklahomě

ceske-novinky.cz | 20.05.2026 | autor: Svetožár Plesník | [URL](#)

Praha 20. května 2026

Ano, **Jiří Prskavec** jde do sezony s novou, větší lodí a hlavním cílem je letošní mistrovství světa ve vodním slalomu v Oklahoma City. Po neúspěšné nominaci v kánoji se teď soustředí hlavně na kajak K1.

Oklahoma je pro vodní slalom hodně důležitá — právě tam se letos pojede MS a za dva roky i olympijský závod pro Los Angeles 2028. Prskavec už trať testoval během soustředění a říká, že „nová trať je vždycky svátek“.

Zajímavé je i to, že několik měsíců trénoval v Austrálii a upravil přípravu: méně času jen na vodě, více kola, běhu a plavání. Nová loď i nový trénink mají pomoci vrátit mu maximální pohodu a rychlost.

Příprava **Jiří Prskavec** na MS v Oklahoma City je letos dost odlišná oproti předchozím sezonám. Zaměřil se nejen na změnu tréninku, ale i životního režimu a techniky.

Hlavní body jeho přípravy:

Dlouhé soustředění v Austrálii

S rodinou strávil v Penrithu téměř pět měsíců. Trénoval na olympijské trati u Sydney a využil možnost jezdit s australským týmem včetně skupiny kolem Foxových.

Nový typ tréninku

Po slabší sezoně výrazně upravil přípravu:

méně čistého času na vodě,

více kola,

běhu,

plavání,

posilovny a kondice.

Sám říká, že po asi 15 letech udělal „radikální řez“.

Práce s únavou a regenerací

V závěru australského bloku přiznal, že trénink možná přehnal a odjížděl hodně unavený. Proto teď víc řeší regeneraci a rozložení zátěže.

Testování nové olympijské tratě v Oklahomě

Přesunul se přímo do Oklahoma City, kde si chce co nejdříve osahat novou trať. Ta je důležitá nejen pro letošní MS, ale i kvůli olympiádě LA 2028.

Nová větší loď – do nové sezony jde s novou lodí, která je trochu větší a vyžaduje adaptaci stylu jízdy i techniky.

Už jen kajak (K1) – letos se nekvalifikoval do reprezentace v kánoji C1, takže všechnu energii směřuje do své hlavní disciplíny – kajaku. To mu umožňuje trénink více specializovat.

Celkově jeho příprava působí jako kombinace:

změny fyzické přípravy,

většího důrazu na pohodu a regeneraci,

dlouhého pobytu v ideálních podmínkách,

adaptace na novou techniku i novou trať.

Sdílejte tento článek:

Share on X (Twitter)

Share on Facebook

Share on LinkedIn

Share on Email

Share on WhatsApp

Share on Telegram



Šerm

## Hrdinové sportu: Český klub fair play ocenil odvahu, čest i záchranu života

olympijskytym.cz | 19.05.2026 | [URL](#)

Není důležité zvítězit, ale bojovat čestně – heslo francouzského barona Pierra de Coubertina zaznělo na úvod předávání Cen fair play za rok 2025. Český klub fair play při Českém olympijském výboru u příležitosti Světového dne fair play ocenil mimořádné sportovní i lidské činy. Slavnostní akt v restauraci Bohemia na pražském Výstavišti připomněl příběhy sportovců, trenérů i mladých lidí, kteří ve vypjatých chvílích prokázali odvahu, charakter a ochotu pomoci druhým.

„Sport je především o přibězích. Myslím si, že je důležité skrze ně hodnoty fair play stále připomínat. I tentokrát oceňujeme hobby sportovce, profesionální sportovce a také mnoho lidí za záchranu života,“ řekla Šárka Strachová, předsedkyně Českého klubu fair play. „Každý rok nás oceněné příběhy přesvědčují o tom, že fair play má ve sportu i ve společnosti stále své pevné místo.“

Ceny za celoživotní postoj

Vedle ocenění za fair play čin a záchranu života byly uděleny také hlavní ceny za celoživotní postoj. Ty letos převzali volejbalista Boris Perušič, trenér běžců Jan Kervitcer a fotbalový rozhodčí Jan Jevický.

Ceny fair play za rok 2025

Boris Perušič byl oceněn za dlouhodobý sportovní i lidský přínos a inspiraci pro několik generací sportovců. Dlouholetý reprezentant a stříbrný olympijský medailista ve volejbalu je známý nejen svými sportovními úspěchy, ale také respektem k soupeřům a podporou mladých sportovců. „Celý život jsem dělal jen to, co mě baví,“ řekl o sobě muž, který inspiroval svým vztahem ke sportu a k lidským hodnotám i vnuka Ondřeje Perušiče, donedávna beachvolejbalového reprezentanta a držitele české i mezinárodní ceny fair play.

Jan Kervitcer získal ocenění za celoživotní oddanost sportu, fair play a práci s několika generacemi běžců. Svůj život spojil s atletikou a vychoval řadu úspěšných závodníků, kterým předával nejen sportovní zkušenosti, ale také hodnoty poctivosti a respektu. „Je dobré od rána něco dělat. Takže v sedm vstávám, osprchuju se studenou vodou, oholím se, jdu si zaběhat a pak 40 až 60 minut cvičím,“ prozradil třiaosmdesátiletý trenér recept na vitalitu.

Jan Jevický převzal cenu za celoživotní respekt k pravidlům, čestnost a šíření hodnot fair play na hřišti i mimo něj. Dlouholetý fotbalový rozhodčí byl oceňován za svůj férový přístup, nadsled a autoritu, kterou si získal napříč fotbalovým prostředím.

Mezi oceněnými byl také moderátor Česká televize Daniel Stach, který během běžeckého závodu Grand Prix pomohl vyčerpanému běžci. „V tu chvíli člověk nepřemýšlí nad tím, jestli jde o fair play čin. Prostě vidíte někoho, kdo potřebuje pomoc, a zareagujete. Pokud ale podobné příběhy mohou inspirovat ostatní, pak to celé dává ještě větší smysl,“ řekl Daniel Stach.

Záchranu života

Diplom za záchranu života převzaly například Michaela Bílková a Laura Csomová z Kanoistky Přerov, které během tréninku v přerovské loděnici zachránily tonoucí dítě. „Byla to otázka několika vteřin. Jsme rády, že jsme byly ve správný čas na správném místě a mohly pomoci. Člověk si až zpětně uvědomí, jak vážná situace to vlastně byla,“ uvedly Michaela Bílková a Laura Csomová.

Celkem Český klub fair play ocenil 19 činů v kategoriích fair play gesto, záchranu života a celoživotní postoj. Cenu převzali například také členové české šermířské reprezentace **Jakub Jurka**, Josef Balcar a Petr Valenta, kteří během Grand Prix v Kataru zachránili život trenéra Oldřicha Kubišty, nebo trenéři SFC Opava Michael Czerný a Lít Axmann za pohotovou resuscitaci mladého fotbalisty po zásahu bleskem.

Ocenění převzali ceny z rukou významných osobností českého sportu – fotbalové legendy Karla Poborského, olympijské medailistky v běžeckém lyžování Květa Peckové, dvojnásobného olympijského vítěze v rychlostní kanoistice Martina Doktora, někdejšího mistra světa ve vodním slalomu a hydrologa profesora Jaroslava Pollerta nebo atletické legendy Jarmily Kratochvílové

líbil se ti článek?

## Kordista Jurka skončil třetí na SP v Bernu

sport.cz | 23.05.2026 | [URL](#)

...**Jakub Jurka** skončil třetí na SP v Bernu. V semifinále nestačil na bronzového olympijského medailistu z Paříže Egyptana Mohameda Sajída.

Připravujeme podrobnosti...

Ostatní sporty

Hrdinou nejen ve... Nemáte přístup k plnému znění z tohoto zdroje.



Golf

## Golfistka Kousková skončila v Rabatu šestá, připsala si nejlepší výsledek v sezoně

sport.cz | 23.05.2026 | [URL](#)

...**Sára Kousková** skončila šestá na turnaji Ladies European Tour v Rabatu a připsala si nejlepší výsledek v sezoně. Vyhrála Kanaďanka Huangová.

Připravujeme podrobnosti...

Golfový turnaj Ladies European... Nemáte přístup k plnému znění z tohoto zdroje.



Lukostřelba

## Horáčková s Krejčím byli na lukostřeleckém ME pátí v mixu

sport.cz | 21.05.2026 | [URL](#)

**Marie Horáčková** s Richardem Krejčím skončili na mistrovství Evropy v lukostřelbě pátí v soutěži smíšených dvojic. Český pár po šestém místě v kvalifikaci postoupil v Antalyi přímo do osmifinále, ve... Nemáte přístup k plnému znění z tohoto zdroje.



Tenis

## Bejlek ve druhém kole Roland Garros čeká čtyřnásobná šampionka Šwiateková

sport.cz | 25.05.2026 | [URL](#)

...Kasatkinová (Rus.) - Sönmezová (Tur.) 6:4, 6:4

O zápase Jiřího Lehečky čtěte ZDE

O zápase **Karolíny Muchové** čtěte ZDE

**Tenis**

KVÍZ: Co možná nevíte o českých tenistech

Foto: Thibault Camus,... Nemáte přístup k plnému znění z tohoto zdroje.