

20.02.2023



VICTORIA VSC MŠMT

Program UNIS letos podporuje devatenáct špičkových sportovců a sportovkyň, kteří studují na ZČU

...4. místo v česko-slovenském MOL Cupu. Členy a členkami stipendijního programu UNIS, který na republikové úrovni koordinuje sportovní centrum **Victoria VSC**, se všichni stali i díky zmíněným výsledkům. „UNIS usiluje o zlepšení podmínek pro studující vrcholové sportovce. Původní ideou bylo, aby mohli...“

[zcu.cz](#) | 17.02.2023 | [URL](#)



Atletika

Tyčkařka Švábíková skočila na mistrovství ČR v Ostravě halový rekord 472 cm

...**Amálie Švábíková** vylepšila halový český rekord na 472 centimetrů. Devět let staré maximum Jiřiny Kudličkové překonala o jeden centimetr a před halovým mistrovstvím Evropy atletů v Istanbulu se zařadila mezi medailové naděje. Dva týdny před halovým mistrovstvím Evropy v Istanbulu se Švábíková...

[ČRo - ostrava.cz](#) | 19.02.2023 | rubrika: Sport | [URL](#)

Obsahové duplicity: 19.02.2023 - irozhlas.cz [N1 URL](#)



Judo

Judistka Zachová byla sedmá na Grand Slamu v Tel Avivu

...**Renata Zachová** obsadila na Grand Slamu v Tel Avivu sedmé místo. Česká reprezentantka v Izraeli vyhrála ve váze do 63 kg dva zápasy a zaznamenala nejlepší výsledek na akci této kategorie od předloňského listopadu, kdy si vytvořila maximum pátým místem v Abú Zabí.

Dvaadvacetiletá Zachová...

[sport.cz](#) | 17.02.2023 | rubrika: Bojové sporty | [URL](#)

Obsahové duplicity: 17.02.2023 16:18 - sport.idNES.cz [N1 URL](#)



Kanoistika - slalom

Prskavec byl na Reunionu nejrychlejší. Těší ho i třetí čas v kvalifikaci singlu

...závod při zimním kempu na ostrově Reunion v Indickém oceánu proměnil olympijský vítěz ve vodním slalomu **Jiří Prskavec** v další vítězství. Postavil se na start obou disciplín. „V kajaku jsem spokojený s oběma výkony. Bylo to rychlé a ve finále i čisté. Na to, v jaké únavě jsem jel, tak to bylo...“

[denik.cz](#) | 18.02.2023 | rubrika: Ostatní sporty | autor: Milan Novotný | [URL](#)

Plné znění



VICTORIA VSC MŠMT

Program UNIS letos podporuje devatenáct špičkových sportovců a sportovkyň, kteří studují na ZČU

[zcu.cz](#) | 17.02.2023 | [URL](#)

Do vybrané společnosti špičkových sportovců a sportovkyň, kteří studují na Západočeské univerzitě v Plzni (ZČU) a podporuje je stipendijní program UNIS, přibývalo v lednu sedm nových tváří.

Celkem devatenáct studentů a studentek tak nyní může nejen pravidelně pobírat příspěvky Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR, ale také využívat služeb širokého spektra odborníků, a pohodlně tak skloubit studijní povinnosti a sportovní kariéru.

Nově přijatí sportovci a sportovkyň programu UNIS se 14. února setkali s těmi stávajícími, se zástupci Fakulty pedagogické, jejíž Centrum tělesné výchovy a sportu program koordinuje pro celou ZČU, a se zástupci partnerů. „Sešli se nově přijatí sportovci a ti, kteří jsou v programu už několik let a dokazují, že UNIS funguje. Že jsou schopni sportovat a zároveň studovat,“ řekl úvodem hlavní koordinátor Václav Salcman

Nováčky programu UNIS jsou snowboardistka Klára Šonková z Fakulty filozofické, která se letos účastnila zimní světové univerziády v Lake Placid a v roce 2021 startovala na Mistrovství světa žen 2021, a z téže fakulty také plavkyně Michaela Svobodová, dvakrát bronzová na mistrovství republiky. Trojskokan David Jodl z Fakulty ekonomické byl druhý na Akademickém halovém mistrovství ČR 2023 a první ve skoku dalekém na Mistrovství ČR U23, řecko-římský zápasník Daniel Varga z Fakulty právnické zvítězil na Mistrovství ČR 2021, házenkář Martin Říha z Fakulty zdravotnických studií byl členem stříbrného týmu z extraligy házené a zlatého týmu z Akademického mistrovství ČR, běžec na lyžích Martin Kočandrlé z téže fakulty získal 3. místo v běhu na 30 km na Mistrovství ČR 2021 a dvakrát bronz a jednou stříbro na Akademickém mistrovství ČR, házenkářka Denisa Vysloužilová z Fakulty pedagogické byla členkou týmu, jenž vybojoval 2. místo v Českém poháru a 4. místo v česko-slovenském MOL Cupu.

Členy a členkami stipendijního programu UNIS, který na republikové úrovni koordinuje sportovní centrum **Victoria VSC**, se všichni stali i díky zmíněným výsledkům. „UNIS usiluje o zlepšení podmínek pro studující vrcholové sportovce. Původní ideou bylo, aby mohli studovat a nemuseli chodit na brigády, aby zůstávali v kraji, kde se narodili a začali sportovat, a neodcházel za studiem či sportem jinam. Program je v souladu s dlouhodobou koncepcí ZČU o podpoře a rozvoji sportu, studenti i díky podpoře ministerstva školství reprezentují nejen město Plzeň, Plzeňský kraj a ZČU, ale také Českou republiku. Jsme rádi, že to funguje,“ dodal Václav Salcman.

Výše pravidelného měsíčního stipendia, jež ministerstvo školství prostřednictvím programu UNIS vyplácí, je odstupňována podle pěti výkonnostních

kategorií – od 15 tisíc korun pro kategorii A po 5 tisíc v kategorii E. Sportovci a sportovkyně mají nárok také na profesionální péči, která jim pomůže ještě více se zdokonalit. „Služby nabízejí například lékaři z Ústavu sportovní medicíny, fyzioterapeutka, bývalá atletka a mimochodem také absolventka Fakulty zdravotnických studií Aneta Bašťařová, dále sportovní psycholožka... Je třeba brát v úvahu, že sportovní výkon je složený z mnoha takových střípků,“ upozornil Václav Salcman.

Například výživová poradkyně Jana Žideková z Ústavu sportovní medicíny pomáhá studentům se správnou životosprávou. „Řada lidí si myslí, že musí dít hlavně na tréninku, ale trénink je jen 25 procent všeho. Další 25 procent je správná výživa a důležitá je také regenerace. Stravou určitě lze zlepšit výkony. Nejsou přitom zapotřebí žádné věci, které by si studenti museli kupovat za tisíce korun. Vše se dá zvládnout s normálními potravinami a chápu, že potřebují čas na učení a nemají často ani možnost vařit si na kolejích nějaká složitá jídla,“ řekla.

Plavkyně Michaela Svobodová studuje na Fakultě filozofické program Mezinárodní vztahy –teritoriální studia se specializací na Britská a americká studia. „Jsem zvědavá, jaké možnosti mi UNIS nabídne, zajímá mě hlavně fyzioterapie, sportovní medicína a sportovní psychologie. Obzvláště sportovní psycholog se velmi těžko shání, takže za tuto nabídku jsem ráda,“ říká.

Atlet David Jodl, student prvního ročníku Podnikové ekonomiky a managementu Fakulty ekonomické, kromě možnosti poradců ocení i pravidelné stipendium. „V zimním semestru jsem musel chvíli chodit na brigádu, ale teď to bude určitě lepší,“ míní.

Program UNIS funguje od roku 2020. Zájem o členství je každý rok vysoký a děkan Fakulty pedagogické Pavel Mentlík oceňuje jeho přínos. „Možnost ovlivnit sportování na Fakultě pedagogické, potažmo na celé ZČU, pro mě bylo výzvou. V dobách mého studia, kdy jsem byl nadšený do sportovního lezení, nebyla podpora sportů prakticky žádná, a jsem rád, že se to dnes změnilo,“ uvedl děkan.

Setkání se sportovci a sportovkyněmi UNIS se zúčastnili také ředitel Úřad služeb obyvatelstvu magistrátu města Plzně Přemysl Švarc, Ladislav Harvánek z Odboru školství, mládeže a sportu Krajského úřadu Plzeňského kraje, ředitel Akademie individuálních sportů Plzeňského kraje Luboš Koželuh a tutorka programu UNIS Adriana Ujkanovičová z Fakulty pedagogické ZČU.

Galerie

S fungováním programu UNIS seznámil sportovkyně a sportovce Václav Salcman z Fakulty pedagogické.

S životosprávou studujícím pomáhá výživová poradkyně Jana Žideková.

Celouniverzitní

Šárka Stará

Nově přijatí sportovci a sportovkyně programu UNIS se 14. února setkali s těmi stávajícími, se zástupci Fakulty pedagogické, jejíž Centrum tělesné výchovy a sportu program koordinuje pro celou ZČU, a se zástupci partnerů.



Atletika

Tyčkařka Švábíková skočila na mistrovství ČR v Ostravě halový rekord 472 cm

ČRo - ostrava.cz | 19.02.2023 | rubrika: Sport | URL

Tyčkařka **Amálie Švábíková** vylepšila halový český rekord na 472 centimetrů. Devět let staré maximum Jiřiny Kudličkové překonala o jeden centimetr a před halovým mistrovstvím Evropy atletů v Istanbulu se zařadila mezi medailové naděje.

Dva týdny před halovým mistrovstvím Evropy v Istanbulu se Švábíková zařadila na třetí místo letošních evropských tabulek.

Švábíkové se v Ostravě daří. Na Czech Indoor Gala začátkem února si zlepšila halový osobní rekord na 457 centimetrů. Dnes napoprvé skočila i 462 centimetrů, čímž si o dva centimetry posunula absolutní osobní maximum z loňské Zlaté tretry.

Gratuluji k národnímu halovému rekordu a zlepšení vlastního rekordu o 15 centimetrů. Čím to je, že to tak vylétlo nahoru?

Určitě dobrou přípravou, dobře jsme se s trenérem připravili. Byla síla i dobrá hlava. Sama jsem překvapená, že to vylétlo přes těch 470. Cítla jsem se dobře, ale že bych se cítila nějak zvlášť jinak, než v těch předešlých letech, to říct nemohu. Možná jsem zkrátka víc zesílila a zrychlila.

I poslední halový osobák jste skočila v této hale. Je v něčem lepší rozběžiště než jinde?

Možná je to tím, jak je hala veliká, není to tady stísněné. Rozběh je dobrý, tvrdý, takže je rychlý. A jsou tady skvělí fanoušci, kteří podporují, před národním publikem je to o ničem jiném. Chcete se ukázat a oni vás k tomu ženou.

Bylo to pro vás asi emotivní, na doskočišti jsem viděl nějaké slzy...

Určitě to emotivní je, je to český rekord... Což je skvělé, ale mě víc těší ta výška, že je to konečně těch 470 centimetrů. Už když jsem to skákala, tak jsem si říkala, že je to opravdu vysoko.

Vidíte na vašem skoku i nějaké chybičky?

Chyb je tam spousta, hlavně v rozběhu a v odraze. Pořád se odrážím hrozně blízko šuplíku a tam jsou ty největší rezervy, urve mě to hned do zvratu a nemůžu kvůli tomu na tak tvrdé tyče. Je pořád v čem se zlepšovat.



Judo

Judistka Zachová byla sedmá na Grand Slamu v Tel Avivu

sport.cz | 17.02.2023 | rubrika: Bojové sporty | URL

Judistka **Renata Zachová** obsadila na Grand Slamu v Tel Avivu sedmé místo. Česká reprezentantka v Izraeli vyhrála ve váze do 63 kg dva zápasy a zaznamenala nejlepší výsledek na akci této kategorie od předloňského listopadu, kdy si vytvořila maximum pátým místem v Abú Zabí.

Dvaadvacetiletá Zachová nejprve potvrdila roli papírové favoritky proti Ukrajince Anastasii Antipinové a poté postoupila i přes bývalou juniorskou mistryni světa a Evropy Szofi Ózbasovou z Maďarska, s níž vloni prohrála souboj o bronz na kontinentálním šampionátu v Sofii. Ve finále skupinové fáze byla nad síly juniorské mistryně Evropy z roku 2020 světová trojka a další bronzová medailistka z loňského ME Gili Sharirová z Izraele a v opravách mladá Češka nestačila na druhou judistku světového žebříčku Lucy Renshallovou z Británie.

Z dalších českých judistů v Tel Avivu uspěla alespoň v jednom zápase Tereza Bodnářová ve váze do 48 kg. David Pulkrábek (do 60 kg) a Adam Bydžovský i Khusniddin Karimov (oba do 73 kg) skončili v Izraeli bez výhry. V sobotu se na tatami představí ještě David Klammert, který se ve váze do 90 kg pokusí po dvou týdnech navázat na páté místo z pařížského Grand Slamu. Kvůli zranění z francouzské metropole nestartuje v Izraeli česká jednička **Lukáš Krpálek**.



Kanoistika - slalom

Prskavec byl na Reunionu nejrychlejší. Těší ho i třetí čas v kvalifikaci singlu

denik.cz | 18.02.2023 | rubrika: Ostatní sporty | autor: Milan Novotný | URL

Lokální závod při zimním kempu na ostrově Reunion v Indickém oceánu proměnil olympijský vítěz ve vodním slalomu **Jiří Prskavec** v další vítězství. Postavil se na start obou disciplín.

„V kajaku jsem spokojený s oběma výkony. Bylo to rychlé a ve finále i čisté. Na to, v jaké únavě jsem jel, tak to bylo pěkné,“ pochvaloval si

devětadvacetiletý závodník, jehož hlavní disciplínou je kajak.

Plánovaně se však **Jiří Prskavec** pouští i do soubojů s kanoisty. „Na singlu se mi povedla kvalifikační jízda, kde jsem zajel třetí čas. Finále mi bohužel nevyšlo, ale celkově mám radost, že jsem se dokázal přiblížit klukům,“ našel pozitiva.

Jednalo se už o druhé měření sil na Reunionu. Před dvěma týdny **Jiří Prskavec** vybojoval první vítězství roku 2023 na kajaku a přidal k němu čtvrté místo v singlu.

Foto:

Jiří Prskavec

Jiří Prskavec na mistrovství světa 2022

Jiří Prskavec na mistrovství světa 2022

Jiří Prskavec na mistrovství světa 2022

FotoAuthors:

Iva Roháčková

Iva Roháčková

Iva Roháčková

Iva Roháčková